

Vragen over de mentale gezondheid van je kind?

Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie maakt je wegwijs

Als je kind hulp kan gebruiken voor psychische problemen, kan je als ouder behoefte hebben aan ondersteuning. Bijvoorbeeld bij het organiseren van passende zorg voor je kind. Misschien wil je je zorgen ergens kwijt, of ervaringen uitwisselen met andere ouders die hetzelfde meemaken.

Op de website van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie vind je betrouwbare informatie en praktische, toegankelijke antwoorden op veelgestelde vragen van ouders.



“Wat zou het fijn geweest zijn als ik deze info jaren geleden al had gekregen.”

- Ervaringsdeskundige ouder



Als je zorg voor je kind nodig hebt, komt er veel op je af.

- Waar kan je met vragen en zorgen terecht?
- Hoe zoek je passende hulp voor je kind?
- Waar kun je ervaringen uitwisselen met andere ouders?
- Waar vind je informatie over behandelingen met en zonder medicijnen?

Bij het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie vind je een complete online gids, gebaseerd op vragen en behoeften van ouders van kinderen met psychische klachten:

- Informatie over verschillende psychische problemen
- Handvatten om goede zorg voor je kind te organiseren
- Overzicht van betrouwbare sites met handige informatie
- Tips om naast je kind ook goed voor jezelf te zorgen

“

“Mijn zoon heeft een verwijzing gekregen. Wat kan ik nu verwachten?”

“

“Mijn gezin gaat voor het eerst praten met een hulpverlener. Hoe kunnen we ons samen voorbereiden?”

“

“Mijn kind wordt binnenkort 18 jaar. Wat verandert er dan in de zorg?”

Op zoek naar antwoorden op soortgelijke vragen?

Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie helpt je verder. Scan de **QR-code** hieronder of ga naar **kenniscentrum-kjp.nl/ouders-jongeren**

