



4 TIPS & LINKS



“Als jongere ben je naast je gezondheid ook vaak bezig met je **identiteit**, relaties, werk, studie en hobby's.

Om te zorgen dat alle levensgebieden goed op elkaar aansluiten, is goede persoonlijke begeleiding tijdens deze **uitdagende levensfase** extra belangrijk.”

Thérèse van Amelsvoort,
hoogleraar **Transitiepsychiatrie**

1. E-LEARNING TRANSITIECOACH LVB

Volg de gratis e-learning Transitiecoach LVB en leer hoe je **jongeren met een LVB** optimaal ondersteunt op weg naar volwassenheid.



> NAAR **E-LEARNING**

2. KENNISDOSSIER JONGVOLWASSENEN



Hoe begeleid je jongeren die **psychiatrische zorg** krijgen op hun pad naar volwassenheid?

> NAAR **DOSSIER**

3. ONDERZOEK TRANSITIE JOURNEYS

18 worden is voor jongeren met een LVB en psychische klachten niet alleen feest. Hoe kan de overgang naar volwassenenzorg en **(meer) zelfstandigheid** zo soepel mogelijk verlopen?



> NAAR **ONDERZOEK**

4. KENNISDOSSIER: VAN JEUGD NAAR VOLWASSENHEID



Jongeren tussen de 16 en 27 jaar **hebben soms extra steun nodig** om zelfstandig te worden. In dit dossier kijken we naar de verbinding tussen leren, werken, relaties, omgaan met instanties, gezond leven en zelfstandig wonen.

> NAAR **DOSSIER**

> NAAR **PUBLICATIE**