

Begrijp je medicijn

Voor al je vragen over medicijnen
bij psychische klachten

Mijn medicijn:

.....

.....



Ben je tussen de 12 en 18 jaar, en krijg je van je behandelaar medicijnen? Dan heb je daar misschien vragen over. Begrijp je medicijn beantwoordt vragen die veel kinderen, jongeren en ouders over medicijnen hebben.

De bijsluiter van je medicijn geeft niet altijd begrijpelijke uitleg, en beantwoordt niet al jouw vragen.

Begrijp je medicijn geeft met teksten en illustraties duidelijke en betrouwbare antwoorden op vragen als:



- “Mag ik wat extra innemen als ik me niet goed voel?”
- “Kan ik nog steeds alcohol drinken als ik uitga?”
- “Kan ik zomaar stoppen?”

Eerste hulp bij medicijngebruik

Begrijp je medicijn geeft ook praktische tips, om te zorgen dat je je medicijn niet vergeet in te nemen bijvoorbeeld. En adviezen over hoe je met je behandelaar kunt praten.



Hoe kies je samen welk medicijn je gaat gebruiken? Hoe stel je lastige vragen, die bijvoorbeeld met seks of drugs te maken hebben? En hoe bespreek je zorgen of twijfels over je medicijngebruik?



Kijk voor meer informatie op [Begrijpjemedicijn.nl](https://begrijpjemedicijn.nl) of scan de QR-code.



① Behandelaars

Begrijp je medicijn geeft begrijpelijke, betrouwbare uitleg over veelgebruikte medicijnen in de kinder- en jeugdpsychiatrie. Als professional kunt u de informatie gemakkelijk delen met jongeren en hun ouders. De informatie op Begrijp je medicijn is bedoeld als aanvulling op de bijsluiter.

Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie ontwikkelde Begrijp je medicijn samen met jongeren, ouders en experts.

