

Nu live: gratis online serie 'Hulp tijdens het wachten' van ISA Power

De wachtlijsten en lange wachttijden hebben grote gevolgen voor jongeren die kampen met een eetprobleem. Mede als gevolg van Covid-19 zien we een toenemend aantal jongeren die worstelt met eetproblemen, zo signaleerde K-EET en vele anderen eind vorig jaar. Het belangrijk is dat we goed in gesprek blijven met jongeren en ouders die hiermee kampen en beschikbare capaciteit en expertise goed benutten. Doordat mensen met een eetstoornis vaak lang moeten wachten op een passende behandeling wordt de situatie vaak erger. Daarom heeft Isabelle Plasmeijer van ISA Power een online serie ontwikkeld die mensen hulp biedt tijdens het wachten.

De online serie 'Hulp tijdens het wachten' wordt verzorgd door Isabelle en haar team van ervaringsdeskundige coaches. Het GRATIS programma bevat online psycho-educatie lessen en veel inspiratie en persoonlijke verhalen van ervaringsdeskundigen die zelf helemaal hersteld zijn. De video serie is gemaakt om jong en oud te inspireren en inzichten te geven over herstel.

Voor wie is deze video serie?

Voor jongeren/kinderen & ouders die wachten op een geschikte eetstoornis behandeling. Maar dit is ook voor mensen die al meerdere dingen hebben geprobeerd; voor zowel jong als oud zullen de video lessen van Isabelle heel leerzaam en helpend zijn. Het is vooral voor mensen die iets willen leren en doen voor hun eigen herstel. Ook voor andere familieleden en vrienden (betrokkenen) en professionals (kinderartsen, psychologen, diëtisten, therapeuten etc...) in dit werkveld zal het zeer leerzaam, inspirerend en verhelderend zijn.

Op de website www.stopmetwachten.nl wil Isabelle mensen inspireren om deze wachttijd nuttig te gebruiken. Want je kunt nu al iets doen voor je eigen herstel. In de periode van 12 januari t/m 4 maart kan iedereen de LIVE video lessen van Isabelle en anoniem volgen ([bekijk de agenda](#)) en er is ook een optie om de gemiste video's terug te kijken op de website. De live video lessen worden elke dinsdag om 10.00 en elke donderdag om 16.00 aangeboden.

OPROEP:

Deel deze informatie met geïnteresseerden en alle mensen die nu worstelen, en/of wachten. Deze tekst en de afbeelding kun je gebruiken voor nieuwsbrieven, sociale media, etc.

Ook voor professionals in dit werkveld kan het nuttig en leerzaam zijn om de serie te volgen.



NB: