

Statement

Stigma: Kinderen met psychische problemen hebben al genoeg aan hun hoofd

Dit vinden wij:

- Alle kinderen en jongeren in Nederland moeten zich veilig voelen en verdienen de ruimte om zich naar vermogen te kunnen ontwikkelen.
- Kinderen en jongeren mogen niet worden buitengesloten of worden achtergesteld omdat zij psychische problemen hebben of omdat zij jeugdhulp ontvangen.
- Stigma zorgt voor angst en onzekerheid. Het weerhoudt kinderen en jongeren ervan om mee te doen, hulp te zoeken als dat niet lukt en de veerkracht te vinden om met hun kwetsbaarheden om te gaan.
- De laatste kennis en inzichten moeten worden ingezet om stigmatisering van kinderen en jongeren tegen te gaan.

Dit willen wij bereiken:

- Een samenleving zonder schaamte en taboes rond psychische diversiteit.
- We willen dat kinderen niet worden gestigmatiseerd op basis van een classificatie of omdat zij jeugdhulp krijgen, maar gezien, ondersteund en gewaardeerd worden op basis van hun unieke persoonlijkheid.
- We willen dat kinderen zichzelf durven zijn en we willen voorkomen dat psychische kwetsbaarheid resulteert in zelfstigma.

Wat is daar voor nodig?

- Een actieve bijdrage van iedereen in de samenleving aan het terugdringen van stigmatisering bij psychisch 'anders zijn'. Dit is een maatschappelijke opgave. Iedereen moet zich daarvoor verantwoordelijk voelen.
- Maak psychische problemen vanaf jonge leeftijd bespreekbaar.
- Zorg voor genuanceerde berichtgeving over psychische kwetsbaarheid in plaats van negatieve stereotypering.
- Laat zien dat mensen met psychische problemen een waardevol leven leiden.

Dit statement is opgesteld door de werkgroep Destigmatisering Jeugd van het Kennisconsortium Destigmatisering en Sociale Inclusie. Het Kennisconsortium draagt bij aan de acceptatie en inclusie van mensen met psychische en/of verslavingsproblemen, door wetenschappelijke kennis over effectieve destigmatisering en sociale inclusie te ontwikkelen en toe te passen.

Meer weten? Neem contact op met Sara van der Weerd - s.vanderweerd@kenniscentrum-kjp.nl.