



# **SURVIVALGIDS**

★ 18 JAAR EN GGZ ★

**Deel 1: jongeren.**

Zie ook deel 2: ouders

## **Informatie over somberheid en depressies vind je bijvoorbeeld hier:**

**Brainwiki** ([www.brainwiki.nl](http://www.brainwiki.nl))

**Grip op je dip** ([www.gripopjedip.nl](http://www.gripopjedip.nl))

**MIND young** ([www.mindyoung.nl](http://www.mindyoung.nl))

**MIND blue** ([www.mindblue.nl](http://www.mindblue.nl))

**113** ([www.113.nl](http://www.113.nl))

Jongeren - productidee | Stichting Alexander - begeleiding | Martinique Salomons - grafische vormgeving | TNO - opdrachtgever | ZonMw - financier