

CSI

INSTRUCTIE

Op de volgende pagina's vind je een lijst van lichamelijke klachten, die kinderen en jeugdigen soms hebben. Omcirkel het cijfer dat het best aangeeft hoeveel last je hebt gehad in de afgelopen twee weken van elke klacht.

Hoeveel last had jij in de **afgelopen2 weken** van elke klacht?

	helemaal geen last	een beetje last	enige last	veel last	heel veel last
01. Hoofdpijn(en).....	0	1	2	3	4
02. Flauwte of duizeligheid.....	0	1	2	3	4
03. Pijn in de hartstreek of in de borst..	0	1	2	3	4
04. Je slap voelen of weinig fut/ijver/ energie hebben.....	0	1	2	3	4
05. Pijn laag in de rug voelen.....	0	1	2	3	4
06. Pijnlijke spieren.....	0	1	2	3	4
07. Moeilijk adem krijgen (zonder dat je je lichamenlijk ingespannen hebt)	0	1	2	3	4
08. Je bij tijden warm of koud voelen zonder reden.....	0	1	2	3	4
09. Stijfheid of tintelingen voelen in delen van je lichaam.....	0	1	2	3	4
10. Een brok in je keel.....	0	1	2	3	4
11. Je slap voelen in delen van je lichaam.....	0	1	2	3	4
12. Het gevoel dat je armen of je benen zwaar zijn.....	0	1	2	3	4
13. Misselijkheid of het gevoel dat je maag van streek is.....	0	1	2	3	4

Hoeveel last had jij in de **afgelopen 2 weken** van elke klacht?

	helemaal geen last	een beetje last	enige last	veel last	heel veel last
14. Hardlijvigheid, verstopping (moeite om te poepen).....	0	1	2	3	4
15. Rommelende darmen of diarree (buikloop/dunne poep).....	0	1	2	3	4
16. Maagpijn of buikpijn.....	0	1	2	3	4
17. Je hart te snel voelen kloppen (zelfs als je geen lichaamsbe- weging doet).....	0	1	2	3	4
18. Slikmoeilijkheden (moeite met slikken).....	0	1	2	3	4
19. Je stem verliezen (alleen nog maar kunnen fluisteren).....	0	1	2	3	4
20. Doofheid (niet horen).....	0	1	2	3	4
21. Dubbel zien (zelfs met je bril of contactlenzen in)	0	1	2	3	4
22. Wazig zien (zelfs met je bril op of contactlenzen in).....	0	1	2	3	4
23. Blindheid.....	0	1	2	3	4
24. Flauwvallen (bewusteloos raken, in zwijm vallen, van jezelf gaan)...	0	1	2	3	4
25. Geheugenverlies of dingen niet meer kunnen onthouden.....	0	1	2	3	4
26. Stuipen of hevige, plotselinge trek- kingen van je lichaam (je lichaam beeft zonder dat je het kunt stil- houden).....	0	1	2	3	4
27. Moeite met lopen of stappen.....	0	1	2	3	4
28. Verlamming of spierslapte (je spieren voelen zo slap dat je ze niet kunt bewegen).....	0	1	2	3	4

Hoeveel last had jij in de **afgelopen 2 weken** van elke klacht?

	helemaal geen last	een beetje last	enige last	veel last	heel veel last
29. Moeite om te plassen.....	0	1	2	3	4
30. Overgeven (braken).....	0	1	2	3	4
31. Een opgeblazen buik.....	0	1	2	3	4
32. Misselijk worden van voedsel (misselijk worden van eten zien, eraan denken, ruiken).....	0	1	2	3	4
33. Pijn in de knieën, ellebogen of in andere gewrichten.....	0	1	2	3	4
34. Pijn in je armen of in je benen.....	0	1	2	3	4
35. Pijn bij het plassen.....	0	1	2	3	4