

Transitiecoach LVB

Jongeren met een licht verstandelijke beperking (LVB) en psychische problemen zijn vaak nog niet klaar om op eigen benen te staan als zij 18 jaar worden. Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie heeft daarom de 'Transitiecoach LVB' ontwikkeld. Deze coach heeft de taak om jongeren te ondersteunen bij de veranderingen die ze ondervinden als ze 18 jaar worden. Door middel van een gratis e-learning leer je jongeren met een LVB en psychische klachten te helpen met alles wat komt kijken bij volwassen worden, zoals zorg, werk, woning, relaties etc.

"Mijn coach leerde me dat ik dingen moest opschrijven die ik nog moest doen, zodat ik het niet zou vergeten. Bijvoorbeeld dingen voor stage of school." – jongere met een LVB tijdens de pilot

Waarom de e-learning?

- gratis deelname en ondersteuning
- makkelijk online te volgen wanneer het je uitkomt
- registratiepunten bij een beroepsregister (bijvoorbeeld 3 SKJ punten)
- praktische tips en inzichten van LVB-experts en ervaringsdeskundigen
- beperkte tijdsinvestering: 3 uur aan casussen, tips, tools en een (oefen)toets.
- geschikt voor behandelaars, gezinswerkers, persoonlijk begeleiders en vergelijkbare functies
- Ervaring met de doelgroep is een pré, maar affiniteit is het belangrijkste



"Ik wilde heel graag sporten maar wist niet hoe ik dat kon regelen. Samen met mijn coach heb ik binnen twee weken geregeld dat ik elke week allerlei sporten kan doen!" – jongere met een LVB tijdens de pilot.

Coaching van jongeren

De e-learning leert hoe je jongeren goed kunt voorbereiden op de overgang naar volwassenheid. De module gaat uit van blokkades op verschillende (leef)domeinen van de jongeren, waardoor zij zich niet goed kunnen voorbereiden op de volwassenheid. De e-learning behandelt deze domeinen en biedt handvatten voor manieren om blokkades op te sporen en met de jongere samen te doorbreken. Belangrijk is dat een coach geen dingen uit handen neemt, maar juist met de jongere samen aan de slag gaat.



"Mijn coach en ik appen elke dag even een foto naar elkaar van een stuk fruit dat we eten. Dat motiveert me om gezond te eten." – jongere met een LVB tijdens de pilot

Meedoen?

Wilt u ook bijdragen aan een betere toekomst voor deze jongeren? Doe dan de gratis e-learning 'Transitiecoach LVB' om uzelf goed voor te bereiden op het coachen van jongeren rondom het volwassen worden. Kijk voor meer informatie op www.transitiecoach-lvb.nl. Neem voor vragen of aanmelding voor de e-learning contact op met Maartje van den Essenburg via 030-2270415 of m.vandenessenburg@kenniscentrum-kjp.nl.