



Begrijp je medicijn

Uitleg van dokters aan kinderen

Dokters en apothekers geven uitleg over de medicijnen die kinderen en jongeren mee naar huis krijgen. Want de formele tekst op de bijsluiters is vaak moeilijk te begrijpen. Wat willen ouders en kinderen weten? Begrijpen ze de uitleg tijdens het bezoek aan de kinderpsychiater?

Begrijp je medicijn is een communicatiemiddel voor kinderen en kinder- en jeugdpsychiaters. Het is de eerste begrijpelijke uitleg over medicijnen en het gebruik ervan, zonder de wetenschap geweld aan te doen. Iedere behandelaar kan deze uitleg over het voorgeschreven medicijn meegeven, als link naar de website, als een e-mail of als een printje van enkele pagina's. *Begrijp je medicijn* bevat ook een deel met algemene uitleg over medicijngebruik.

Wat heb ik aan Begrijp je medicijn?

Begrijp je medicijn is informatie voor jou, als je een medicijn gaat gebruiken. Het geeft algemene uitleg over medicijngebruik. En er is ook informatie die speciaal over bepaalde medicijnen gaat.

In de bijsluiter staat toch alle informatie?

Begrijp je medicijn vervangt de bijsluiter niet, het geeft andere informatie. In de bijsluiter staat allerlei 'officiële' informatie. Die informatie is verplicht, en vaak niet makkelijk leesbaar. De informatie in *Begrijp je medicijn* heeft een ander doel: aan jou uitleggen wat voor medicijn je is voorgeschreven en hoe je medicijn werkt. Zodat het heel duidelijk is, hoe je het medicijn het beste gebruikt, en waarvoor je moet oppassen.

Voor behandelaars

Begrijp je medicijn is de eerste wetenschappelijk onderbouwde verzameling voor behandelaars die hun patiënten begrijpelijke uitleg over medicatie willen meegeven. Kinderpsychiaters beschikken hiermee over een set toegankelijke en laagdrempelige aanvullingen op de bijsluiter. Zij geven hun patiënten alleen die informatie mee die het kind op dat moment wil hebben. *Begrijp je medicijn* is voorzien van illustraties die de werking van het medicijn verbeelden.

Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie heeft deze uiterst zorgvuldig geformuleerde uitleg over vrijwel alle psychofarmaca voor kinderen en jongeren kunnen ontwikkelen dankzij de medewerking van ouders en patiënten.

www.kenniscentrum-kjp.nl/ouders-jongeren/medicatie

Begrijp je medicijn is mogelijk gemaakt door de steun van het Fonds Psychische Gezondheid, Stichting Gezondheid Spaarneland en Zilveren Kruis.

