

**Werkt u met jongeren met een lichte verstandelijke beperking (LVB) en psychische problemen? En wilt u leren hoe u hen kunt coachen bij de overgang naar het volwassen worden? Volg dan de e-learning Transitiecoach LVB.**

Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie heeft samen met verschillende partners de e-learning 'Transitiecoach LVB' ontwikkeld. De e-learning is bedoeld voor coaches die jongeren met een LVB en psychische klachten helpen met alles wat komt kijken bij de overgang naar 18 jaar (zorg, werk, woning, etc.). Wilt u ook bijdragen aan een betere toekomst voor deze jongeren? Doe dan de gratis e-learning 'Transitiecoach LVB' om uzelf goed voor te bereiden op het coachen van jongeren rondom het volwassen worden.

### Waarom de e-learning?

- praktische tips en inzichten van LVB-experts en ervaringsdeskundigen
- gratis deelname en ondersteuning
- beperkte tijdsinvestering
- makkelijk online te volgen wanneer het u uitkomt
- u werkt mee om de zorg voor jongeren met een LVB te verbeteren



*"Ik denk dat veel jongeren baat zouden hebben bij een transitiecoach. Dat kan al vanaf 16 of 17 jaar oud."* – jongere met een LVB tijdens 1<sup>e</sup> pilot

### Transitiecoaching

De e-learning leert hoe u jongeren goed kunt voorbereiden op de overgang naar volwassenheid. De module gaat uit van blokkades op verschillende (leef)domeinen van de jongeren, waardoor zij zich niet goed kunnen voorbereiden op de volwassenheid. De e-learning behandelt deze domeinen en biedt handvatten voor manieren om blokkades op te sporen en met de jongere samen te doorbreken. Belangrijk is dat een coach geen dingen uit handen neemt, maar juist met de jongere samen aan de slag gaat. De e-learning bevat zowel theorie als opdrachten om met deze vaardigheden te oefenen.

*"Ik wilde heel graag sporten maar wist niet hoe ik dat kon regelen. Samen met mijn coach heb ik binnen twee weken geregeld dat ik elke week allerlei sporten kan doen!"* – jongere met een LVB tijdens 1<sup>e</sup> pilot

## GEZOCHT: TRANSITIECOACHES

Voor een indruk van de e-learning, bekijk dit [filmpje van transitiecoach Bert](#).

### E-learning

De e-learning is gratis beschikbaar via het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Daarnaast verzorgt het Kenniscentrum de ondersteuning van coaches en evaluatie van de e-learning. Als coach besteedt u enkele uren per week aan de transitiecoachingstaken. De e-learning is geschikt voor behandelaars, gezinswerkers, persoonlijk begeleiders en andere medewerkers met vergelijkbare functies. Ervaring met LVB is een pré, affiniteit met de doelgroep is noodzakelijk. Het doorlopen van de hele module duurt ongeveer 3 uur en bestaat uit verschillende casussen, tips, tools, oefentoetsen en tenslotte een eindtoets.

*"Ze leerde me dat ik dingen moest opschrijven die ik nog moest doen, zodat ik het niet zou vergeten. Bijvoorbeeld dingen voor stage of school."* – jongere met een LVB tijdens 1e pilot

**Vraag 10/11**  
Er zijn niet altijd specifieke situaties waarin je eventuele blokkades kunt signaleren.  
Raadpleeg eventueel de theorie.  
Welke vragen zou jij stellen om blokkades te signaleren in het domein 'zorg'?

De samenwerking met de jongere

Kun je zelf lijstje maken met dingen waarbij ik je kan helpen?

Heb je zelf al wel eens papierzaken geregeld?

Wat vind je ervan dat je straks niet meer persé naar de ggz-behandelaar hoeft?

Zorgen je ouders goed voor je?

Weet jij wat je allemaal zelf moet regelen als je 18 wordt?

VERHAAL VAN MICHAEL

< 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 VOLGENDE

### Praktisch

Vanaf september 2018 is de tweede pilot gestart, voor de duur van 10 maanden. In deze fase zal het Kenniscentrum het transitiecoachen monitoren om de inzet van de e-learning te optimaliseren. De pilotgroep zit inmiddels vol, maar de e-learning kan door iedereen die geïnteresseerd is online gevolgd worden. In het voorjaar van 2019 zullen we alle deelnemers aan de e-learning vragen om een korte evaluatie in te vullen over de e-learning zelf en het transitiecoachen in de praktijk. Aan het einde van het project, in mei/juni 2019, worden alle resultaten verwerkt in een eindevaluatie.

*"Mijn coach en ik appen elke dag even een foto naar elkaar van een stuk fruit dat we eten. Dat motiveert me om gezond te eten."* – jongere met een LVB tijdens 1<sup>e</sup> pilot

### Meedoen?

Kijk voor meer informatie op [www.transitiecoach-lvb.nl](http://www.transitiecoach-lvb.nl).

Neem voor vragen of aanmelding voor de e-learning op met Maartje van den Essenburg via 030-2270415 of [m.vandenessenburg@kenniscentrum-kjp.nl](mailto:m.vandenessenburg@kenniscentrum-kjp.nl).