



Vluchtelingenkinderen

Cecil Prins-Aardema, (Kinder- en Jeugd)Psychiater
Manager behandelbeleid Gezinspsychiatrie, GGZ Drenthe
30 oktober 2018, lezing jaarcongres KJP

Inhoud

- Introductie
- De cijfers en obstakels
- Veerkracht: het SSKK model
- 'Belonging' en Stigma
- Alleenstaande minderjarige vreemdelingen (AMV)
- Tips, kennisdossiers en informatie

Video



De cijfers

- 60.000.000 vluchtelingen wereldwijd
- 230.000 vluchtelingen NL (incl. 2^e generatie)
- 30.000.000 kk wereld/ 20.000 opvang NL
- 14% in EU AMV
- AMV: jongen:meisje= 80%/20% EU

LANGE ASIELPROCEDURE



Groep asielzoekers die langer dan 2 jaar in een procedure waren en in een AZC woonden:

- kans op angststoornis 2,13 keer zo groot
- kans op depressie 1.84 keer zo groot
- kans op somatoforme st. 3.15 keer zo groot
- kans op een psychiatrisch stoornis 2,16 keer zo groot

Dit is onafhankelijk van de (traumatische) ervaringen die men in het land van herkomst heeft meegemaakt

C.J. Laban, 2005

Situatie asielzoekerskinderen

‘Het is hier in één woord gewoon... stom!’

<http://www.kind-in-azc.nl/>

- lengte van het verblijf in een azc
- onzekerheid van de wachtperiode, stress en spanning
- ongunstige ligging van azc's, ervaring van een leven in gevangenschap
- leven op een kleine oppervlakte met bijbehorend gebrek aan privacy
- gemis partner, kinderen, ouder
- geen geschikte plek om kinderen op te voeden; gemarginaliseerd leven in armoede
- Verhuizingen
- Geen goede onderwijssituatie
- Verhoogde kans op medische klachten
- Onvoldoende sociale hechting en toekomstperspectief

H.Ghorashi, F. ten Holder: rapport “*Kleine stappen van grote betekenis: een nieuw perspectief op humane opvang van asielzoeker*”, april 2012; Onderzoek naar het welzijn en perspectief van kinderen en jongeren in gezinslocaties, 2014

W
e
r
k
m
o
d
e
l

SSKK



W e r k m o d e l

SSKK

Stress

- te veranderen
- onveranderlijk
- van vroeger
- nu

Sociale Steun

- emotionele
- informatieve
- praktische

Kracht

- biologisch
- psychologisch
- sociaal
- cultureel
- religieus/
spiritueel

Kwetsbaarheid

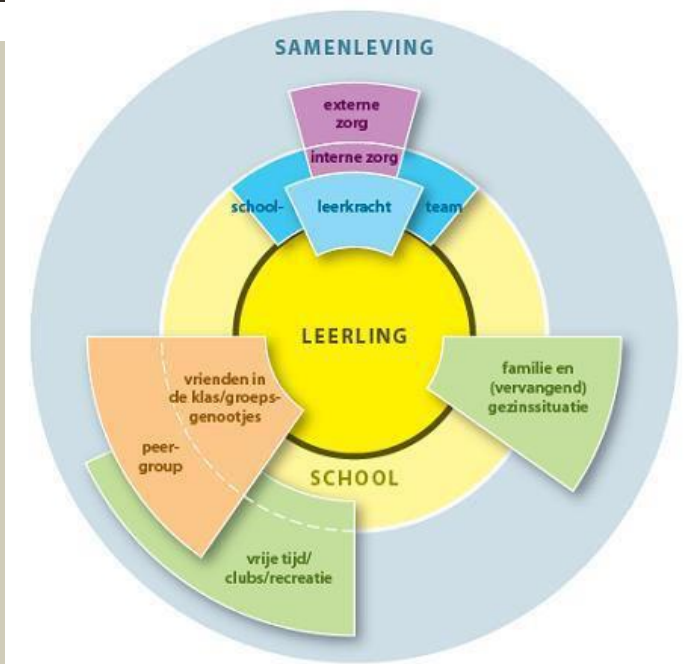
- erfelijkheid
- moeilijke jeugd
- langdurige
klachten/
handicaps

VEERKRACHT GERICHT BEHANDELEN KINDEREN / JONGEREN

BASICS, COPING, BELONGING, LEARNING, CORE SELF

■ Belonging:

- Vind uit waar het kind vindt dat hij/zij bij hoort
- Houdt bestaande relaties gaande, met name relaties die hoop brengen/geven,
- Leren dat ergens bij horen ook verantwoordelijkheden en verplichtingen met zich meebrengt;
- Help hem/haar vrienden maken en laat ze met andere kinderen/jongeren omgaan. (bespreek problemen daarmee);
- Maak gebruik van (culturele, religieuze) achtergrond van kind/jongere – identiteit –





Break

the 2018

Stigma

for families

Nederland, 20-21 juli

AMV's

- Geen ouderlijk toezicht
- Familie afwezig, maar wel veel invloed
- 60% behoefte aan psychische hulp, 10-20% krijgt hulp
- Veerkracht is toekomen aan je ontwikkelingstaken!

Tips

- Wees nieuwsgierig en leergierig!
- Maak een genogram en betrek de familie
- Probeer met live tolken te werken bij de intake
- Focus op hoop en veerkracht
- Wees menselijk

Kennisdossiers & informatie

- Kennisdossier Kenniscentrum KJP
 - <https://www.kenniscentrum-kjp.nl/professionals/vluchtelingenkinderen/>

- ESCAP
 - <https://www.escap.eu/care/position-statement-announcement/backgrounds/>

- IACAPAP
 - <http://iacapap.org/iacapap-textbook-of-child-and-adolescent-mental-health>

Vragen?

- Cecil Prins-Aardema
- cecil.prins@ggzdrenthe.nl

