

# ‘Als niemand ziet dat het thuis niet veilig is’

HUISELIJK GEWELD

DAT JE JE 'S NACHTS  
OP STRAAT  
VEILIGER VOELT  
DAN OVERDAG  
THUIS

Nanda de Bruin & Annemarie Klok

*Loesje*

# Wie zijn wij en wat is ons doel vandaag?

**BIN DE BRES**



**Het Kopland**




# Programma

- Ballonnen en huiselijk geweld
- Feiten huiselijk geweld (factsheet)
- Impact op het brein
- Wat zou jij de buitenwereld laten zien?
- Onzichtbare koffer





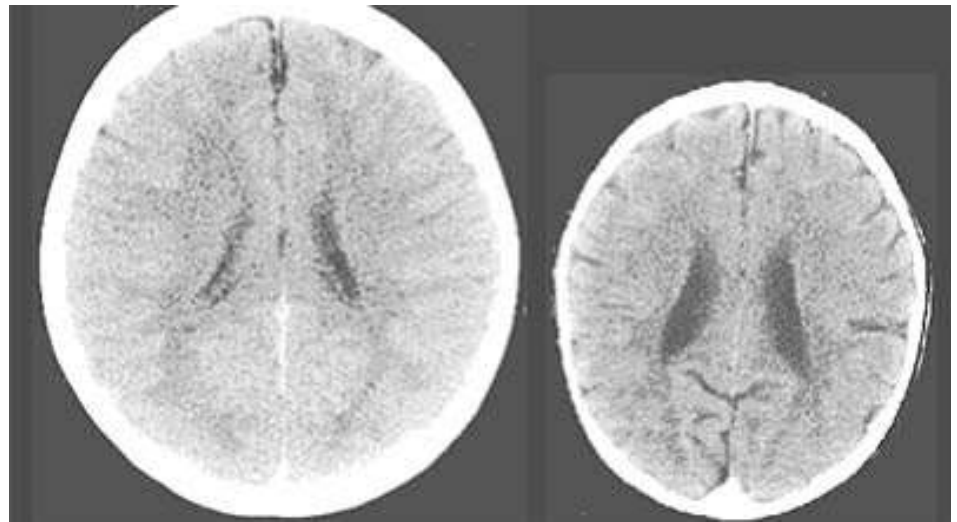
# Feiten huiselijk geweld

- Wat is huiselijk geweld/kindermishandeling?
  - Hoe vaak komt het voor in Nederland?
  - Wat zijn de signalen?
  - Wat is de impact van opgroeien in een systeem waar huiselijk geweld speelt?
- 

# Impact op het brein (1)

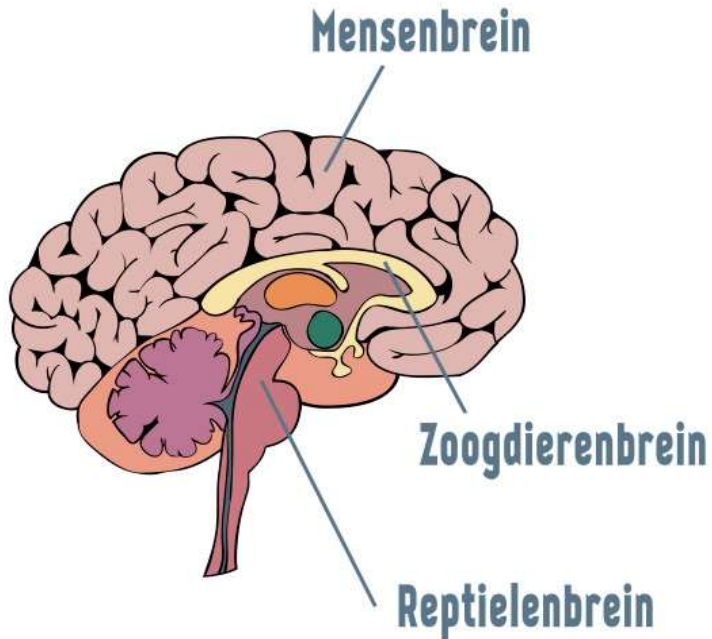
Huiselijk geweld en de ontwikkeling van het brein

*(fragment YouTube: First impressions: exposure to violence and a child's developing brain )*



# Impact op het brein (2)

## Drie soorten breinen:



### Mensenbrein:

Zelfbewustzijn, logisch nadenken, leren, plannen, Praten, probleem oplossen, etc.

### Zoogdierenbrein:

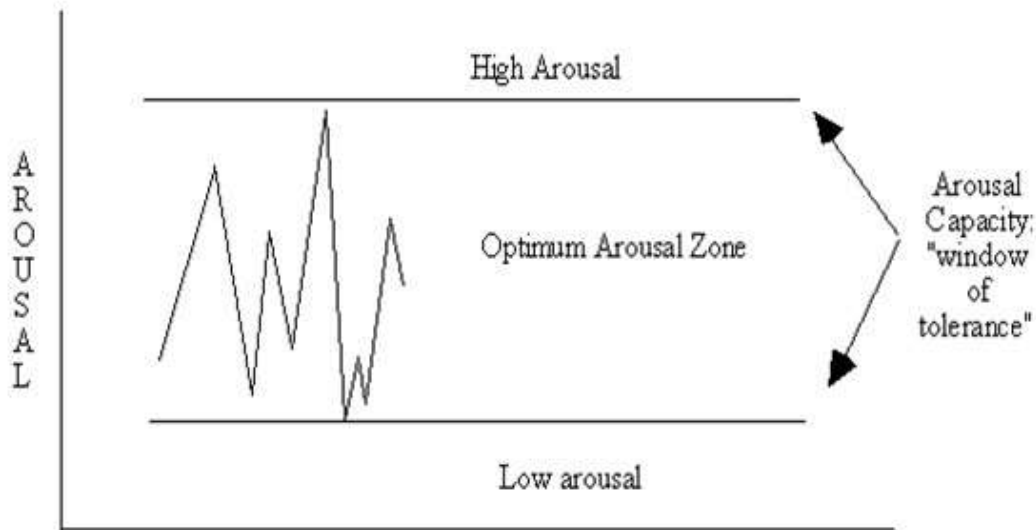
Gevoelens, emoties, sociale binding, instinctreacties.

### Reptielenbrein:

Ademhaling, hartslag, honger & dorst gevoelens, etc.

# Impact op het brein (3)

window of tolerance



## Zoogdierenbrein

- Vechten
- Vluchten
- Bevriezen (alert)

## Mensenbrein

- Eerst nadenken

## Reptielenbrein

- Verlammen



# Wat zou jij de buitenwereld laten zien?

- Als jij was, wie ik was...

Don't look back (korte film)

# De onzichtbare koffer

Trauma vormt gedachten van kinderen:

- Over zichzelf
- Over de volwassenen die voor hen zorgen
- Over de wereld in het algemeen





# Meer weten?

Of wil je dat we ook een scholing/training bij u komen geven? Neem contact met ons op!

Nanda de Bruin

[n.m.debruin@gmail.com](mailto:n.m.debruin@gmail.com)



Annemarie Klok

[annemarielok@gmail.com](mailto:annemarielok@gmail.com)

