

Werk je met jongeren met een LVB en psychische problemen? En wil je leren hoe je hen kan coachen bij de overgang naar het volwassen worden? Doe dan mee met het project Transitiecoach LVB!

Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie (KJP) heeft samen met verschillende partners de e-learning 'Transitiecoach LVB' ontwikkeld. De e-learning is bedoeld voor coaches die jongeren met een LVB en psychische klachten helpen met alles wat komt kijken bij de overgang naar 18 jaar (zorg, werk, woning, etc.). Wil je ook bijdragen aan een betere toekomst voor deze jongeren? Doe dan mee met de tweede pilot van het project 'Transitiecoach LVB'. Doorloop de gratis e-learning 'Transitiecoach LVB' om jezelf goed voor te bereiden op het coachen van jongeren rondom het volwassen worden!

Waarom meedoen?

- Praktische tips en inzichten van LVB-experts en ervaringsdeskundigen
- Gratis deelname, ondersteuning en intervisie
- Beperkte tijdsinvestering
- Makkelijk online te volgen wanneer het jou uitkomt
- Je werkt mee om de zorg voor jongeren met een LVB te verbeteren



Introductie
In deze casus ga je aan de slag met het begeleiden van de jongeren tijdens de transitie van de jeugd-ggz naar de ggz voor volwassenen. Hierbij is het belangrijk dat je de jongeren, waar nodig, ondersteunt bij opleiding en werk, relaties en vrije tijd, wonen, zorg en financiën. Signaleer en doorbreek blokkades.

ggzacademy
e-learning van en voor zorgprofessionals

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 VOLGENDE

“Ik denk dat veel jongeren baat zouden hebben bij een transitiecoach. Dat kan al vanaf 16 of 17 jaar oud.” – Jongere met een LVB tijdens 1^e pilot

Transitiecoaching

De e-learning leert je hoe je jongeren goed kunt voorbereiden op de overgang naar volwassenheid. De module gaat uit van blokkades op verschillende (leef)domeinen van de jongeren waardoor zij zich niet goed kunnen voorbereiden op de volwassenheid. De e-learning behandelt deze domeinen en biedt handvatten voor manieren om blokkades op te sporen en met de jongere samen te doorbreken. Belangrijk is dat een coach geen dingen uit handen neemt maar juist met de jongere samen aan de slag gaat. De e-learning maakt gebruik van zowel theorie als opdrachten om met deze vaardigheden te oefenen.

"Ik wilde heel graag sporten maar wist niet hoe ik dat kon regelen. Samen met mijn coach heb ik binnen twee weken geregeld dat ik elke week allerlei sporten kan doen!" – Jongere met een LVB tijdens 1^e pilot

Voor een indruk van de e-learning, bekijk dit filmpje van transitiecoach Bert [[Filmpje Bert](#)]

E-learning

De e-learning is gratis beschikbaar via het Kenniscentrum KJP. Daarnaast verzorgt het Kenniscentrum de ondersteuning van coaches, intervisie en evaluatie. Als coach besteed je enkele uren per week aan de transitiecoachingstaken. De e-learning is geschikt voor behandelaren, gezinswerkers, persoonlijk begeleiders en andere medewerkers met vergelijkbare functies. Ervaring met LVB is een pré, affiniteit met de doelgroep is noodzakelijk. Het doorlopen van de hele module duurt ongeveer 3 uur en bestaat uit verschillende casussen, tips, tools, oefentoetsen en tenslotte een eindtoets.

"Ze leerde me dat ik dingen moest opschrijven die ik nog moest doen, zodat ik het niet zou vergeten. Bijvoorbeeld dingen voor stage of school." – Jongere met een LVB tijdens 1e pilot

Vraag 10/11
Er zijn niet altijd specifieke situaties waarin je eventuele blokkades kunt signaleren.
Raadpleeg eventueel de theorie.
Welke vragen zou jij stellen om blokkades te signaleren in het domein 'zorg'?

Kun je zelf lijstje maken met dingen waarbij ik je kan helpen?

Heb je zelf al wel eens papierzaken geregeld?

Wat vind je ervan dat je straks niet meer persé naar de ggz-behandelaar hoeft?

Zorgen je ouders goed voor je?

Weet jij wat je allemaal zelf moet regelen als je 18 wordt?

De samenwerking met de jongere

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19

VOLGENDE

Praktisch

Vanaf september 2018 start de tweede pilot, voor de duur van 10 maanden. In deze fase willen wij het transitiecoachen monitoren om de inzet van de e-learning te optimaliseren. De pilotfase voor de coaches begint met het doorlopen van de module en het werven van jongeren door de coaches zelf. Op verschillende momenten organiseert het Kenniscentrum intervisiebijeenkomsten voor de coaches om ervaringen en tips uit te wisselen. Daarnaast ontvangen coaches gedurende de pilot begeleiding vanuit het Kenniscentrum. Aan het einde van de pilot in mei/juni 2019 vindt een evaluatie plaats.

"Mijn coach en ik appen elke dag even een foto naar elkaar van een stuk fruit dat we eten. Dat motiveert me om gezond te eten." – Jongere met een LVB tijdens 1^e pilot

Meedoen?

Kijk voor meer informatie op www.transitiecoach-lvb.nl.

Neem voor vragen of aanmelding voor de pilot contact op met Maartje van den Essenburg via 030-2270415 of m.vanessenburg@kenniscentrum-kjp.nl.