

Diagnostisch instrument

Eating Disorder Screen for Primary care (ESP)

Algemene gegevens vragenlijst

<i>Oorspronkelijke versie</i>	Cotton et al. (2003)
<i>Huidige versie</i>	Cotton et al. (2003)
<i>Doel</i>	Screening van eetstoornissen
<i>Gebruik</i>	Voedings- en eetstoornissen
<i>Doelgroep</i>	Vanaf 18 jaar, maar als screeningsinstrument ook geschikt voor adolescenten (12-18 jaar).
<i>Afname en scoring</i>	Hoe: Screeningslijst die individueel afgenomen dient te worden door 1e lijnswerker. Tijdsduur: 0-5 minuten

Inhoud van de vragenlijst

<i>Beschrijving</i>	<p>Materiaal: Een vragenlijst, bestaande uit de volgende vragen:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Bent u tevreden over uw eetgewoonten?2. Eet u ooit wel eens in het geheim?3. Heeft uw gewicht invloed op hoe u zich voelt?4. Heeft u familieleden die geleid hebben aan een eetstoornis?5. Hebt u nu last van een eetstoornis, of heeft u dat in het verleden ooit gehad? <p>Schalen: Niet van toepassing.</p> <p>Interpretatie: Voor beide vragenlijsten geldt dat de kans om een aanwezige eetstoornis aan te tonen tussen de 90 en 100% ligt als het antwoord op minstens 2 vragen 'ja' is. De eerste 2 vragen van de ESP zijn ook gebruikt om specifiek boulimia nervosa op te sporen of uit te sluiten. De ESP zou iets minder confronterend zijn en daardoor iets beter geaccepteerd worden en minder aanleiding geven tot ontwijkende antwoorden. Als de score op de SCOFF of de ESP lager is dan 2, dan is een eetstoornis erg onwaarschijnlijk. Bij een score van 2 of hoger is er 25-40% kans op een eetstoornis. In dat geval zou de huisarts nadere diagnostiek kunnen doen</p>
<i>Betrouwbaarheid en validiteit</i>	Betrouwbaarheid: onbekend Begripsvaliditeit: onbekend Criteriumvaliditeit: onbekend
<i>Wetenschappelijke onderbouwing</i>	<ul style="list-style-type: none">• Cotton, M., Ball, C., & Robinson, P. (2003). Four simple questions can help screen for eating disorders. <i>Journal of General Internal Medicine</i>, 18, 53-56.
<i>Uitgever</i>	Zie kopje: "Materiaal"

