

Diagnostisch instrument

## Children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ)

### Algemene gegevens vragenlijst

<i>Oorspronkelijke versie</i>	Seifer et al. (1996)
<i>Huidige versie</i>	Owens, Spirito & McGuinn (2000)
<i>Doel</i>	In kaart brengen van slaapproblemen
<i>Gebruik</i>	<a href="#">Slaapproblemen</a>
<i>Doelgroep</i>	Kinderen van 4 tot 10 jaar
<i>Afname en scoring</i>	Hoe: In te vullen door ouders. Tijdsduur: 10 minuten.

### Inhoud van de vragenlijst

<i>Beschrijving</i>	Materiaal: Vragenlijst.  Schalen: De vragenlijst bestaat uit 35 items en dekt de grootste categorieën van gedrags-slaapstoornissen en medische slaapproblemen. Er zijn 8 subschalen; Niet naar bed willen gaan, laat in slaap vallen, niet genoeg slapen (slaapduur), slaapangst, wakker blijven 's nachts, parasomnia (waaronder slaapwandelen, nachtmerries e.d.), afwijkend ademen en slaperigheid gedurende de dag. De vragenlijst bevroegt bedplassen, paniekaanvallen, andere stoornissen van gedeeltelijke arousal, snurken, pauzes in ademen, slaperigheid gedurende de dag, gemoedstoestand bij opstaan, moeheid gedurende de dag, in slaap vallen tijdens TV kijken of in slaap vallen tijdens actief gedrag.  Interpretatie: De items worden ingevuld op een driepuntsschaal, waarbij 1=zelden, 2=soms en 3=meestal. Scores leiden tot een totaalscore en subschaalscores. Geschikt voor screening en klinisch onderzoek.
<i>Betrouwbaarheid en validiteit</i>	Betrouwbaarheid: onbekend. Begripsvaliditeit: onbekend. Criteriumvaliditeit: onbekend.
<i>Wetenschappelijke onderbouwing</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Owens, J. A., Spirito, A., &amp; McGuinn, M. (2000). The Children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ): Psychometric properties of a survey instrument for school-aged children. <i>Sleep</i>, 23(8), 1-9.</li><li>• Seifer, R., Sameroff, A. J., Dickstein, S., Hayden, L. C., &amp; Schiller, M. (1996). Parental psychopathology and sleep variation in children. <i>Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America</i>, 5(3), 715-727.</li></ul>
<i>Uitgever</i>	<a href="#">Download</a> de vragenlijst hier.

