

	<b>Biologische factoren</b>	<b>Psychologische en psychiatrische factoren</b>	<b>Sociale factoren</b>
<b>Predisponerend (kwetsbaarheid)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Genetische kwetsbaarheid voor fysieke aandoeningen of stress</li> <li>- Lichamelijke ziekten</li> <li>- Vroege fysieke/ seksuele trauma's</li> <li>- Ontwikkelingsachterstand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Overmatige aandacht van ouders voor lichamelijke klachten van hun kind</li> <li>- Kindermishandeling en getuige zijn van huiselijk geweld</li> <li>- Affectieve verwaarlozing</li> <li>- Onveilige gehechtheid</li> <li>- Alexithymie</li> <li>- Angst, somberheid</li> <li>- Catastroferende ouders</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gezinsleden met lichamelijke en psychische ziekten</li> <li>- Familiaire interactiepatronen in de omgang met ziekten</li> <li>- Overmatige aandacht voor fysieke gezondheid</li> <li>- Overbescherming door ouders</li> </ul>
<b>Direct uitlokkend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fysieke overbelasting (sport)</li> <li>- Infecties, operaties, ongevallen</li> <li>- Chronische ziekten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychische stress (toetsen)</li> <li>- Psychische trauma's (bijv. gepest worden)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Life events binnen en buiten het gezin</li> </ul>
<b>Instandhoudend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestoord slaap-waakritme</li> <li>- Verstoorde voedselinname</li> <li>- Conditieverlies</li> <li>- Uitputting</li> <li>- Over-/onder-activiteit</li> <li>- Verhoogde spierspanning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concentratieverlies</li> <li>- Heftige emoties</li> <li>- Catastroferen</li> <li>- Angst, somberheid</li> <li>- Selectieve aandacht voor klachten (hypervigilantie)</li> <li>- Inadequate cognities</li> <li>- Door zichzelf laag ingeschatte gezondheid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schoolverzuim</li> <li>- Isolatie (sociaal, op school)</li> <li>- Overmatig medische consumptie</li> <li>- Ouder met CVS</li> </ul>

Naar Bakker, R., & Putte, E. van de (2012). De vermoede puber. *Praktische Pediatrie*, 4, 195-200.