

Ziekenhuisje thuis

Doel

- Uit lichamelijke gevarezone komen en blijven
- Voorkomen van een ziekenhuisopname
- Opnieuw gewoon leren eten

Middel

- Intensieve thuisbehandeling
- Het voedingsadvies opvolgen
- Zoveel mogelijk rust nemen
- Om zo weinig mogelijk calorieën te verbranden
- Een pond per week aankomen

Uitvoering

- Het hele voedingsadvies onder begeleiding van de ouders opvolgen
- Ouders nemen de zorg voor het eten over (brood smeren, opscheppen, inschenk, etc.)
- In of om het bed blijven of gezellig op de bank in de kamer
- Na iedere maaltijd 1 uur rusten in een warme omgeving, onder dekbed

Spelregels

- Geen discussie over het eten
- Uit de keuken blijven
- Geen zorg dragen voor het eten van andere gezinsleden
- Niet mee boodschappen doen of boodschappenlijstjes maken
- Niet naar school
- Niet sporten en geen bewegingsoefeningen
- Thuis niet wegen
- Als je iets wilt veranderen, eerst overleggen met de behandelaar

Toegestaan

- Televisie en video kijken, muziek luisteren, lezen
- Gezelschapspelletjes
- Bezoek van vriend(inn)en (op afspraak)
- Huiswerk maken (max. 1½ uur per dag)

Tips

- Maak een dagschema (normaal dag- en nachtritme)
- Overleg met de behandelaars, ouders en school voor het inpassen van activiteiten
- Kleed je warm aan (aanpassen aan het seizoen)

Duur

- Tot de gestelde doelen bereikt zijn en / of in overleg met de behandelaar