

Eating disorders, cognitive behavioral therapy with children and young people

Auteurs Simon G. Gowers and Lynne Green (2009)

Uitgever Routledge, East Sussex 2009, ISBN 978-0415-44463-7

Samenvatting

Beschrijving van cognitieve gedragstherapie voor eetstoornissen bij kinderen en adolescenten. Naast psychoeducatie wordt een 5 fasen programma voorgesteld van 12 tot 20 sessies:

Fase 1: Planning en implementeren van principes van CGT en verandering.

Fase 2: Eetsproblemen aanpakken en compensatoire gedrag bestrijden.

Fase 3: Behandeling monitoren en evalueren

Fase 4: Niet helpende gedachten bespreken en onderhoudende factoren van de eetstoornissen oplossen

Fase 5 : Terugval preventie en ontslag voorbereiden

Doelgroep Psychotherapeuten, (Kinder- en jeugd) Psychiaters, Psychologen en andere behandelaars.

Doelstelling Een beschrijving van CGT technieken voor behandelaars van kinderen en jongeren met een eetstoornis

Aantal zittingen

12-20 sessies

Vorm Wekelijkse sessies

Uitvoerenden Therapeuten

Kosten €24,99

Beoordeling

Het boek geeft een mooi overzicht van hoe een CGT behandeling is opgebouwd.

De wetenschappelijke onderbouwing is beperkt. Er zijn bij volwassenen verschillende gerandomiseerde trials die het effect van CGT bij boulimie aantonen. Voor anorexia is dat niet het geval. Bij kinderen en adolescenten zijn er onvoldoende studies om tot een oordeel te komen.

Datum beoordeling 14-10-2010