

Protocollaire behandeling van boulimia nervosa en verwante eetstoornissen

uit: Braet en Bögels

Samenvatting

Auteurs A. Jansen, H. Elgersma en S. Mulkens

Uitgever Boom, 2008

Kosten Het boek 'Protocollaire behandelingen voor kinderen met psychische klachten', van Braet C. & Bögels S. is voor € 71,95 te bestellen via [uitgeverij Boom](#).

Doelgroep Adolescenten met boulimia nervosa, atypische eetstoornissen of eetstoornissen NAO van het boulimische type.

Doelstelling Het hier beschreven protocol is grotendeels gebaseerd op het cognitief gedragstherapeutisch protocol voor eetstoornissen van Fairburn (Fairburn e.a., 1993; 2003). Het protocol is een kortdurend en doelgericht CGT-protocol om veranderingen te bewerkstelligen in het gedachtegoed en eetgedrag van adolescenten met boulimia nervosa en bestaat uit 3 hoofdcomponenten: dieetmanagement, verschillende exposures en cognitieve interventies. In de behandeling ligt de focus op zowel het abnormale eetgedrag als op de overmatige zorgen over het lichaam en gewicht, gerelateerd aan de lage zelfwaardering.

Aantal zittingen Twintig bijeenkomsten van vijftig minuten. De eerste vier weken twee keer per week, daarna één keer per week. Vanaf sessie 16 of 17 voldoet eens in de twee weken.

Vorm Dieetmanagement, verschillende exposures, cognitieve interventies, huiswerkopdrachten en terugvalpreventie.

Uitvoerenden Therapeuten