

Richtlijn Terugvalpreventie Anorexia Nervosa

Samenvatting

Informatie uit: Richtlijn Terugvalpreventie Anorexia Nervosa, Deel 1: Theoretische onderbouwing en aanbevelingen

Auteurs

Tamara Berends (Verpleegkundig Specialist, Rintveld)

Dr. Berno van Meijel (Verpleegkundige / lector GGZ verpleegkunde, Hogeschool INHolland)

Dr. Annemarie van Elburg (Kinder & Jeugd psychiater / Medisch manager Rintveld)

Verantwoordelijke instanties

Altrecht; Rintveld, Centrum Eetstoornissen

www.altrecht.nl

Hogeschool INHolland; Institute of Advanced Studies and Applied Research ASAR

www.ggzverpleegkunde.nl

Hogeschool Utrecht; Master Advanced Nursing Practice

www.hu.nl

Doelgroep

Patiënten met anorexia nervosa in de leeftijd van 12 tot 18 jaar en hun ouders. De behandeling kan zowel ambulante als klinische plaats vinden.

Uitvoerenden

Hulpverleners die verantwoordelijk zijn voor de directe behandeling en begeleiding van jeugdige patiënten met anorexia nervosa.

Doelstelling

Het ondersteunen van hulpverleners bij het opstellen van een terugvalpreventieplan met jeugdige patiënten met anorexia nervosa. Het terugvalpreventieplan kan door de patiënt, ouders (of andere betrokkenen) en hulpverleners gebruikt worden om dreigende terugval vroegtijdig te onderkennen en doelgerichte acties te ondernemen ter voorkoming van verdere terugval.

Opbouw van het programma

Het plan is opgebouwd uit 4 stappen: (1) De voorbereiding; (2) Het invullen van het Werkboek Terugvalpreventie; (3) Het invullen van het terugvalpreventieplan en (4) Nazorg.

Vorm

Individueel

Voorbereiding

Voor effectief gebruik van deze richtlijn binnen de organisatie is het van belang om aandacht te besteden aan implementatie en scholing. Voor de implementatie van deze richtlijn is een goed uitgewerkt implementatieplan nodig.

Ter ondersteuning van de invoering van de richtlijn is een scholingsmodule opgesteld. Deze scholing wordt sterk aanbevolen ten behoeve van een adequate toepassing van de richtlijn door hulpverleners.

Nadere informatie over de scholing is verkrijgbaar via:

T.N. Berends, Verpleegkundig Specialist, Rintveld

Telefoonnummer 030 – 6965477

Email: t.berends@altrecht.nl

Kosten

Het programma kan zonder kosten worden besteld bij www.altrecht.nl of is gratis te downloaden op www.kenniscentrum-kjp.nl