

# **Treatment manual for Anorexia Nervosa *A Family-Based Approach***

## **Samenvatting**

**Auteurs** James Lock, Daniel Le Grange, W. Steward Agras, Christopher Dare

**Uitgever** The Guilford Press 2001 ISBN 1-57230-836-2

## **Beschrijving**

Behandel manual waarin de Maudsley methode beschreven wordt: Een systeem gerichte benadering waarbij de behandeling in drie fases wordt uitgewerkt: Fase 1 is het hervoeden van de patient (10 sessies), fase 2 Onderhandelen over nieuwe relatie patronen in het gezin (6 sessies), fase 3 Adolescentie thema's (4 sessies).

De sessies worden elk beschreven vooral de eerste fase is goed uitgewerkt, later krijgt de therapeut meer ruimte om te bepalen wat op dat moment nodig is.

Deze manual is de basis voor verschillende onderzoeken naar de effectiviteit van systeemtherapie bij de behandeling van anorexia nervosa.

**Doelgroep** Systeemtherapeuten, Psychotherapeuten, (Kinder- en jeugd) Psychiaters, Psychologen en andere behandelaars.

**Doelstelling** Een manual voor gezinstherapie bij anorexia nervosa

**Aantal zittingen** 20 sessies

**Vorm** Wekelijkse gezinssessies

**Uitvoerenden** Therapeuten