

Jongeren met eetstoornissen. Behandeling in een zorglijn

Samenvatting

Auteurs: Elburg, van A.A. & Rijken, M.E., 2004

Assen: Koninklijke van Gorkum. ISBN 90 232 3957 1. 169

Het UMC Utrecht behandelde vele jaren jongeren met eetstoornissen. Dit boek is de weerslag van al die jaren ervaring en geeft op heldere wijze een uitwerking van de zorglijn eetstoornissen zoals die functioneerde in Utrecht. Sinds 2005 is de hele zorglijn overgeheveld naar Altrecht afdeling Rintveld Eetstoornissen te Zeist.

Het boek begint met een verslag van een moeder van een 17 jarig meisje dat het zorgprogramma doorliep waarmee gelijk duidelijk wordt welke impact anorexia nervosa heeft op het leven van jongeren en hun gezin.

In verschillende hoofdstukken worden de diagnostiek, somatiek en de achtergronden van eetstoornissen besproken. Het grootste hoofdstuk bestaat uit de bespreking van het programma zoals dat in verschillende settings wordt uitgevoerd: De onderzoeksfase met de eetstoornisdag, de poliklinische behandeling, de klinische behandeling, bijzonder opnames en deeltijdbehandeling.

Tot slot zijn er maar liefst 21 bijlagen met veel tabellen, schema's en protocollen.

Behandelen in een zorglijn betekent voor patiënten dat ze binnen het zelfde instituut van de voordeur tot de achterdeur behandeld worden door hulpverleners met een zelfde behandelvisie. Kern van de visie in dit zorgprogramma is dat een eetstoornis bij jongeren sterk gekleurd wordt door de levensfase waarin ze zitten. Ze wonen bijna allemaal nog thuis, gaan naar school en maken een stormachtige identiteit- en lichamelijke ontwikkeling door. Op al deze terreinen dreigen ze door hun eetstoornis vast te lopen. Het sleutelwoord van deze behandeling is samenwerking. Samenwerken in het gevecht tegen de eetstoornis en het samen zoeken naar ingangen die iemand helpen zich verder te ontwikkelen en gezond worden weer leuk te gaan vinden.

Enkele specifiek "Utrechtse" interventies worden uitgewerkt: Zo kunt u aan de hand van dit boek uw eigen eetstoornis diagnostiek dag samenstellen, "ziekenhuis(je) thuis" uitvoeren of een deeltijd behandeling opstarten. Ook geeft het boek een goede leidraad voor de somatische controles die nodig zijn bij de behandeling.

Doelgroep Behandelaren en ouders en patienten

Doelstelling Breed informeren over de behandeling van kinderen en jeugdige met eetstoornissen

Aantal zittingen NVT

Vorm Zorglijn

Uitvoerenden Instellingen