

Praxis der Multifamilientherapie

Beoordeling

Auteurs Eia Asen en Michael Scholz

Uitgever Carl-Auer, 2009

Kosten € 19,95 (Paperback)

Binnenkort in Engelse vertaling Multi-Family Therapy, concepts and techniques

Routledge, voorzien voor augustus 2010

Kosten €31,99 (Paperback)

Algemeen

MFT gaat uit van de context van een behandeling met van meerdere deelnemende gezinnen. Dat wil niet zeggen dat de volledige behandeling uitsluitend plaatsvindt in deze context. Vaak gaat het samen met een korte tijdelijke opname in een kliniek of ziekenhuis individuele therapie, afzonderlijke gezinsgesprekken, medicatie. Deze laatste lopen vaak na afsluiting nog door.

Het belang van de aanpak in deze context is dat gevoelens van angst, machteloosheid en isolement die bij patiënten met een eetstoornis en hun ouders vaak aanwezig zijn worden doorbroken, en daarmee ook de hoge mate van Expressed Emotion die daarmee gepaard gaat. In een dergelijk klimaat wordt de eetstoornis versterkt. Wanneer dit in deze behandeling wordt omgekeerd, en jongeren ervaren dat hun ouders samen met die van andere patiënten weer vertrouwen krijgen in hun eigen mogelijkheden, durven zij zich weer meer aan hen toe te vertrouwen en wordt de situatie zowel qua voeding als emotioneel geleidelijk genormaliseerd.

Pas dan kan aan de achter en onderliggende oorzaken worden gewerkt, waarbij ouders hun kinderen kunnen ondersteunen in de thuissituatie.

Door samen in de behandeling aan stappen in eetgedrag, gewicht, maar ook psycho-educatie, cognitieve herstructurering en communicatievaardigheden te werken, wordt de emotionele verbondenheid en de autonomie van de gezinsleden versterkt en kan uiteindelijk de normale ontwikkeling weer op gang komen.

In de behandeling wordt een beroep gedaan op de mogelijkheden van alle deelnemers, en deze worden versterkt. Creativiteit, vindingrijkheid, zelfvertrouwen worden gestimuleerd.

In het algemeen wordt deze behandeling door de deelnemers zeer positief ervaren, meer dan andere vormen van behandeling.

Onderbouwing

Er zijn nog geen officiële onderzoeksresultaten beschikbaar. Recent zijn echter door Scholz, M. (2005) (mondeling) en Eisler, I. (mondeling, MFT Congres de Viersprong, juni 2010) op congressen uitlatingen gedaan, die wijzen op een succespercentage van 80 tot 85% na verloop van enkele jaren. Er zouden geen grote verschillen zijn met individuele gezinstherapie. Interessant is in dit opzicht om op handen zijnde de publicatie van de resultaten van deze gerandomiseerde onderzoeken af te wachten en ook te kijken naar de waardering van de deelnemers en de kosten van de behandelingen.

Met de vaststelling dat de MFT een behandeling is waarbij de context een belangrijke rol speelt, en de mogelijkheid om daarnaast inhoudelijk per individu of gezin de behandeling aan te vullen of te vervolgen, past MFT naadloos in een brede aanpak van anorexia nervosa zoals

die ook door o.a. R. Dallegrave en C. Fairburn wordt voorgesteld. In de MFT wordt echter volledig rekening gehouden met de leeftijd en ontwikkelingsfase van jongeren, en recht gedaan aan de verantwoordelijkheden en emotionele binding in het gezin en met leeftijdsgenoten die bij deze fase horen.

Verzorging

Het boek geeft een goede indruk van de theoretische onderbouwing en de praktijk van de MFT, beschrijft veel praktische ideeën. Het boek alleen is echter niet voldoende om de behandeling uit te voeren. Er is een systeemopleiding, training en supervisie voor nodig om een dergelijke groepsbehandeling vorm te geven.

Datum beoordeling Juni 2010, door S. Fleminger