

Eating Disorders A parents' Guide (revised edition)

Auteurs: Rachel Bryant-Waugh en Bryan Lask

Uitgever Routledge, East Sussex 2004, herdruk 2010
ISBN 978-1-58391-860-9, [bestellen](#)

Doelgroep voor ouders die bezorgd zijn over het eetgedrag/de eetstoornis van hun kind. Ook interessant voor degenen die met ouders werken of voor beroepsgroepen die regelmatig jongeren met een eetstoornis tegenkomen, zoals docenten in het middelbaar onderwijs.

Samenvatting

Dit ruim 160 pagina's tellende sympathiek geschreven Engelse boekje biedt de lezer veel praktische informatie en handvatten over eetstoornissen. In alle hoofdstukken worden veel voorbeelden gegeven, wat de herkenbaarheid vergroot.

De eerste hoofdstukken gaan over kenmerken en mogelijke oorzaken van eetstoornissen. Het derde hoofdstuk beschrijft hoe je als ouders een eetstoornis bij je kind kan herkennen. In de volgende twee hoofdstukken worden vele praktische tips gegeven over de omgang met een kind dat (mogelijk) een eetstoornis heeft.

Het zesde hoofdstuk beschrijft welke hulpverleners je kan consulteren en hoe ze te werk zullen gaan. Het zevende hoofdstuk benadrukt hoe belangrijk behandeling is om de kans op een gezonde toekomst zo groot mogelijk te laten zijn.

Er wordt besloten met een aantal cases.

Kortom een waardevol boekje voor ouders die zich zorgen maken over de eetproblematiek van hun kind. Dankzij de jarenlange ervaring van beide auteurs is het een boekje geworden dat wanhopige en bezorgde ouders veel steun zal bieden.