

# Protocollaire behandeling van boulimia nervosa en verwante eetstoornissen

## Beoordeling

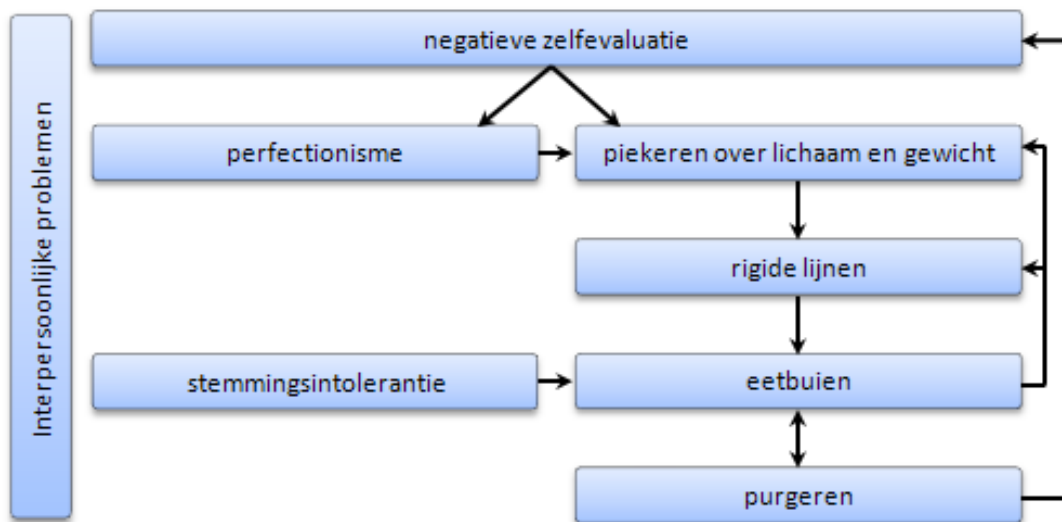
uit: Braet en Bögels

**Auteurs** A. Jansen, H. Elgersma en S. Mulkens

**Uitgever** Boom, 2008

**Kosten** Het boek 'Protocollaire behandelingen voor kinderen met psychische klachten', van Braet C. & Bögels S. is voor € 71,95 te bestellen via [uitgeverij Boom](#).

**Algemeen** Het protocol is gebaseerd op het cognitief-gedragstheoretische model van boulimia nervosa van Fairburn e.a. (1993). Dit model verklaart hoe eetstoornissen in worden gehouden.



*Figuur 1 Het cognitief-gedragstheoretische model van Fairburn (Fairburn e.a., 2003)*

**Onderbouwing** Er zijn geen studies gedaan naar de meest effectieve behandeling van boulimia nervosa voor adolescenten. Er is op basis van onderzoek bij volwassenen echter geen reden om aan te nemen dat het volwassenenprotocol niet ook voor adolescenten geschikt is. Er zijn enkele casestudies die suggereren dat CGT heilzaam kan zijn voor adolescenten met boulimia nervosa.

**Verzorging** Het protocol is duidelijk per sessie beschreven.

**Beoordeling** Gebaseerd op beschrijving in Braet en Bögels, 2008.