

## **Behandeling bij tic-stoornissen**

**(exposure en responspreventie + habit reversal)**

Titel: Behandelprotocol bij Ticstoornissen, afzonderlijk werkboek en therapeutenboek

Auteurs: C.W.J. Verdellen, C.A.L. Hoogduin, J.M.T.M. van de Griendt & S. Kriens

Uitgever: Cure & Care publishers

ISBN: 9076754403

### **Doelgroep**

Volwassen patiënten met een ticstoornis waaronder het syndroom van Gilles de la Tourette.

Met enige aanpassing is het protocol ook bruikbaar voor kinderen en adolescenten.

### **Doelstelling**

Reductie van ernst en frequentie van tics.

### **Aantal zittingen**

Exposure en responspreventie: twee intrainessie gevolgd door tien 2 uur durende feitelijke behandelsessies. Habit reversal: tien sessies van elk 1 uur.

Wanneer de tics na enkele sessies voldoende zijn afgenomen kan de behandeling ook eerder worden afgesloten.

### **Vorm**

Individuele behandeling

### **Uitvoerenden**

Specificaties m.b.t. de uitvoerenden ontbreken.

### **Vorbereiding**

Het bestaande werkboek richt zich primair op volwassen patiënten en moet worden aangepast voor gebruik bij kinderen.

### **Kosten**

Het therapeutenboek en het werkboek kosten gezamenlijk €24,50; een set van 3 werkboeken

kost €30,-