

## **Zelfcontrole**

Sociaal cognitief interventieprogramma voor kinderen met agressief en oppositioneel gedrag

Auteur: T.G. van Manen, 2001

Uitgever: Bohn, Stafleu & van Loghum, Houten

ISBN: 9031334189

## **Doelgroep**

Agressieve en oppositioneel-opstandige kinderen in de leeftijd van 9 tot 13 jaar, die volgens de DSM IV de classificatie gedragsstoornis of oppositioneel-opstandige gedragsstoornis hebben.

## **Doelstelling**

Doel is dat kinderen in sociale situaties:

- minder gedragsproblemen vertonen;
- meer zelfcontrole hebben en minder impulsief zijn;
- betere sociaal cognitieve vaardigheden laten zien.

## **Vorm**

Groepsbehandeling van 11 zittingen, die na 6 maanden zonodig gevolgd wordt door een (kortdurende) individuele behandeling. De groep bestaat uit minimaal 4 en maximaal 6 kinderen. De zittingen duren 70 minuten.

## **Uitvoerenden**

Dient kennis van en ervaring met cognitieve gedragstherapie te hebben.

## **Vorbereiding**

Het protocol is direct bruikbaar in de praktijk.

## **Kosten**

Boek: €24,80