

## **Positief Pedagogisch Programma: Triple P, niveau 5**

Gezinsinterventie gericht op preventie van (ernstige) emotionele en gedragsproblemen bij kinderen.

Auteurs: M. Sanders van het Parenting and Family Support Centre van de universiteit van Queensland (Australië). De implementatie en uitvoering van het Triple P programma in Nederland wordt gecoördineerd het Nederlands Jeugdinstituut in samenwerking met het Trimbos instituut.

### **Doelgroep**

Triple P is bedoeld voor ouders van kinderen in de leeftijd van 0-16 jaar met (dreigende) gedragsproblemen. Op niveau 5 wordt ondersteuning geboden aan ouders waarbij opvoedproblemen samenhangen met andere gezinsproblemen zoals depressie, angst, stress of relationele problematiek.

### **Doelstelling**

Het Triple P programma richt zich op de preventie van (ernstige) emotionele en gedragsproblemen bij kinderen door de versterking van de pedagogische vaardigheden bij de ouders met kinderen in de leeftijd van 0-16 jaar. Triple P niveau 5 wordt ingezet als niveau 4 niet tot het gewenste resultaat leidt omdat andere gezinsproblemen dit verhinderen. Meer concrete doelstellingen zijn:

- Ouders leren om disfunctionele denkpatronen te herkennen, stop te zetten en om te buigen naar helpende gedachten.
- Ouders leren om als team samen te werken in de opvoeding.
- Ouders in de gelegenheid stellen verder te oefenen met de opvoedvaardigheden van niveau 4.

### **Aantal zittingen**

3 tot 11 sessies van 1 tot 1,5 uur

### **Vorm**

Individuele therapie.

**Uitvoerende(n)**

Jeugdhulpverleners, (school)maatschappelijk werkers, (ortho)pedagogen, gedragwetenschappers, ouderbegeleiders etc.

**Voorbereiding**

Professionals die Triple P interventies gaan uitvoeren, moeten getraind zijn op niveau 4 en vervolgens een tweedaagse training en accreditatie voltooien. De trainingen worden verzorgd door het Nederlands Jeugdinstituut. De trainingen zijn gestandaardiseerd en per niveau beschreven in een aparte trainershandleiding. Meer informatie kan gevonden worden op de website [www.triplep-nederland.nl](http://www.triplep-nederland.nl).

**Kosten**

Training niveau 5, inclusief materiaal per persoon: €1250,-

Training niveau 5, inclusief materiaal in-company: €18750,-