

Parent Management Training Oregon (PMTO)

Behandeling voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar met ernstige gedragsproblemen

Ontwikkelaars en beheerders: Gerald Patterson, Marion Forgatch & Laura Rains. Auteurs van de Nederlandse bewerking zijn: Gonnie Albrecht, Emilie van Leeuwen en Jolle Tjaden. In Nederland wordt PMTO beheerd door ISII/TNO en PI Research (dochterorganisatie van de Bascule) via het Kenniscentrum PMTO Nederland

Contactpersonen: Gonnie Albrecht (PI Research), Emilie van Leeuwen (Bascule)

Zie ook: www.piresearch.nl; www.debascule.com; www.pmto.nl

Doelgroep

Parent Management Training Oregon model (PMTO) is een ambulante behandeling die zich richt op ouders van kinderen met ernstige externaliserende gedragsproblemen (ODD/CD, vaak in combinatie met ADHD) in de leeftijd van 4-12 jaar.

Doelstelling

Ouders leren effectieve opvoedingsvaardigheden toe te passen waardoor hun regie in de opvoeding toeneemt en zij het gedrag van hun kind beter kunnen sturen. Hierdoor nemen de gedragsproblemen van het kind af en neemt het sociale gedrag van het kind toe.

Aantal zittingen

Een behandeling bestaat uit 15-30 wekelijkse bijeenkomsten van een uur en wekelijks telefonisch contact. De duur van de behandeling is afhankelijk van de progressie van de ouders.

Vorm

PMTO is een individuele behandeling voor ouders, die doorgaans plaatsvindt bij de zorgverlenende instelling. De bijeenkomsten zijn actief van opzet en gericht op het op maat creëren van leeransen voor ouders. De therapeut maakt daarbij gebruik van model staan, rollenspel (en daarbinnen model staan), samen brainstormen en thuisopdrachten.

Uitvoerenden

PMTO-therapeuten zijn minimaal HBO-gechoold en hebben ruime ervaring in het werken met gezinnen in de jeugdzorg of de kinder- en jeugdpsychiatrie. Daarnaast wordt van therapeuten verwacht dat zij goed kunnen reflecteren op hun eigen handelen.

Voorbereiding

De opleiding tot PMTO-therapeut bestaat uit een training van 18 dagen, verdeeld over vijf blokken. Daarnaast nemen therapeuten in opleiding verplicht deel aan supervisie-bijeenkomsten en ontvangen zij schriftelijke feedback over (delen) van bijeenkomsten met ouders. Aan het eind van het opleidingstraject vindt certificering plaats op de opnames van 4 bijeenkomsten. Aansluitend vindt jaarlijks hercertificering plaats.

Kosten

De opleidingskosten bedragen €12.100 per PMTO-therapeut.