

## **Minder Boos en Opstandig**

Een gedragstherapeutisch programma voor kinderen met disruptieve gedragsstoornissen en hun ouders

Auteur(s): N. v.d. Wiel, A. Hoppe, W. Matthys

Uitgever: UMC Utrecht via Buro Extern te Alkmaar

### **Doelgroep**

Het behandelprogramma is bedoeld voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar met een Disruptieve Gedragsstoornis (eventueel met co-morbiditeit ADHD en leerstoornissen) en hun ouders. ‘Minder Boos en Opstandig’ kan ook toegepast worden bij kinderen die veel risico lopen om een disruptieve gedragsstoornis te ontwikkelen, maar net niet voldoen aan alle criteria.

### **Doelstelling**

Het programma is ontwikkeld voor de behandeling van gedragsstoornissen en is gericht op het laten afnemen van negatief probleemgedrag en het laten toenemen van pro-sociaal gedrag.

### **Aantal zittingen**

Beide trainingen bestaan uit 18 bijeenkomsten, eventueel aangevuld met boosterbijeenkomsten. De bijeenkomsten van de ouders duren 90 minuten, die van de kinderen 75 minuten.

### **Vorm**

De ouder- en kindtrainingen worden in groepsverband gegeven aan 5 kinderen en hun ouders.

### **Uitvoerenden**

Beide trainingen worden verricht door twee, dezelfde trainers. Bij minimaal een van de trainers dient een grondige kennis aanwezig te zijn van de leertheoretische principes, evenals de vaardigheden om deze op systematische wijze toe te kunnen passen. Ervaring in het werken met groepen is gewenst. Het programma kan uitgevoerd worden door psychologen, pedagogen, verpleegkundigen, groepsleiders en maatschappelijk werkers. Het wordt aanbevolen om een ervaren, gedragstherapeutisch geschoold clinicus mee te laten denken in

de behandeling wanneer het behandelprogramma in een setting wordt geïntroduceerd, met name wanneer het een setting betreft waar kinderen met complexe problematiek worden behandeld.

### **Voorbereiding**

Het protocol is direct toepasbaar in de praktijk. Indien gewenst kan een 2-daagse workshop worden gevolgd.

### **Kosten**

Boek 'Minder Boos en Opstandig': €75,- (excl. verzendkosten).