

Beoordeling

Algemeen

Het protocol beschrijft voor de ouder- en kindtraining per bijeenkomst welke onderwerpen op welke manier aan de orde dienen te komen. In de trainingen is de structuur van de bijeenkomsten steeds hetzelfde.

De oudertraining bestaat voor het grootste deel uit het bespreken en oefenen van opvoedingsvaardigheden die relevant zijn in de opvoeding van kinderen met gedragsstoornissen. Daarnaast worden andere vaardigheden, die zinvol geacht worden, behandeld (bijvoorbeeld stresshantering). De inhoud van de kindtraining betreft het bespreken en oefenen van vaardigheden rond emotieregulatie, probleem oplossende vaardigheden en sociale vaardigheden in het contact met andere kinderen. Voor beide trainingen gelden huiswerkopdrachten om vaardigheden verder te oefenen.

Het eigenlijke protocol wordt voorafgegaan door 3 hoofdstukken met daarin achtergrondinformatie over disruptieve gedragsstoornissen, de resultaten van de effectstudie (die uiteindelijk hebben geleid tot de ontwikkeling van ‘Minder Boos en Opstandig’) en (praktische) informatie ten behoeve van de uitvoering.

Het programma is primair bedoeld voor de ambulante praktijk. Met behulp van aanpassingen kan het ook uitgevoerd worden in andere settings zoals de dagbehandeling (kinderpsychiatrie of jeugdhulpverlening), de kinderpsychiatrische kliniek, de residentiële jeugdhulpverlening en het speciaal onderwijs.

Onderbouwing en theoretische verantwoording

In de hoofdstukken voorafgaand aan het protocol worden de effecten beschreven van oudertrainingen in opvoedingsvaardigheden en trainingen in sociaal probleemoplossende vaardigheden, welke als meest effectief gelden in de behandeling van gedragsstoornissen. Het Nederlandse effectonderzoek naar deze behandelvormen (Utrechtse Coping Power Program, 2002), wat heeft geresulteerd in ‘Minder Boos en Opstandig’ (2003), wordt uitgebreid beschreven in het tweede hoofdstuk. Dit onderzoek toont een significante daling van disruptief gedrag, welke echter niet verschilt van de daling middels gangbare gedragstherapie. In tegenstelling tot deze ‘care as usual’ voorkomt het Utrechtse Coping Power Program beginnend middelenmisbruik in de adolescentie. Tenslotte zijn de kosten gerelateerd aan het behandel-effect lager dan gangbare hulpverlening.

Verzorging van het protocol

‘Minder Boos en Opstandig’ bestaat uit twee boekdelen en een videoband. Deel I bevat naast de 3 genoemde hoofdstukken de gedetailleerd beschreven handleidingen van de twee trainingen. Deel II bevat de samenvattingen van de bijeenkomsten voor de ouders en het kind, de opdrachten en de formulieren (voor kinderen voorzien van illustraties) die gebruikt worden tijdens de trainingen. De videoband bevat korte fragmenten waarin opvoedingsvaardigheden en sociaal probleemoplossende vaardigheden worden uitgebeeld om de thema’s van het behandelprogramma visueel te ondersteunen.

Datum beoordeling werkgroep

September 2006.