

## **Pak Aan**

Behandeling van depressie bij kinderen

Auteurs: C. Braet, V. de Backer, S. de Cuyper, 1979 (vertaling en bewerking van 'Taking Action' door Stark en Kendall, 1996)

### **Doelgroep**

Kinderen tussen de 9 en 13 jaar met een diagnose van unipolaire depressieve stoornis of dysthymie, of met een depressieve stemming.

### **Doelstelling**

Wat men uiteindelijk wil bereiken met dit programma bij deze kinderen is niet duidelijk te destilleren uit het artikel. In de handleiding van de therapeut staat wel bij elke opdracht wat het doel van een oefening is.

### **Aantal zittingen**

18 sessies

### **Vorm**

Zowel individueel als in een groep (5-8 deelnemers)

### **Uitvoerenden**

Hulpverleners die de cursus over 'Pak Aan' hebben gevolgd. Inhoud van de cursus (één dag voor psychologen, orthopedagogen en psychiaters); de theoretische onderbouwing van het programma, symptomatologie van depressie en bipolaire stoornis bij kinderen en adolescenten, prevalentie, comorbiditeit, onderzoeksinstrumenten, inhoud van het programma en oefenen met het materiaal. De cursisten ontvangen het werkboek voor de kinderen en de handleiding voor therapeuten.

### **Voorbereiding**

Het protocol is direct toepasbaar in de praktijk.

### **Kosten**

Cursus (Cure&Care) inclusief werkboek en handboek: €165,-