

Doepressie

Auteurs: Y. Stikkelbroek, H. Bouman, & P. Cuijpers (2005) (vertaling en bewerking van 'Adolescent coping with depression course', Clarke, Lewinsohn & Hops, 1990)

Bestellen: via www.doepressie.nl

Doelgroep

Adolescenten van 16–22 jaar, met depressie of depressieve klachten die over voldoende leesvaardigheid beschikken om te kunnen werken met het cursusboek. Meerdere exclusiecriteria worden beschreven (vooral t.a.v. bepaalde comorbiditeiten).

Doelstelling

Vaardigheden leren om depressieve gevoelens onder controle te kunnen krijgen.

Aantal zittingen

16 bijeenkomsten (inclusief een terugkomsessie na 3-4 maanden) van 1 uur en 45 minuten. Daarnaast twee informatiebijeenkomsten voor ouders.

Vorm

Groepstherapie.

Uitvoerenden

Behandelaars moeten vertrouwd zijn met psychologische theorieën en therapieën, bij voorkeur de cognitieve gedragstherapie. Ervaring met het werken in groepen en met groepsprocessen is van belang.

Voorbereiding

Het protocol is direct toepasbaar in de praktijk.

Kosten

Draaiboek: € 35,-

Cursistenboek: € 25,-