

Beoordeling

Algemeen

Het protocol bevat een handleiding voor de therapeut en een werkmap voor de kinderen. De handleiding bevat geen algemeen beschrijvend gedeelte of verantwoording. In een cursus wordt de theoretische onderbouwing van 'Pak Aan' en het materiaal aangeboden.

De cursisten ontvangen het artikel van C. Braet, 'Cognitieve gedragstherapie voor depressieve kinderen' uit: C. de Wit, C. Braet. T. Snaterse (2000), 'Behandeling van depressie bij kinderen en adolescenten', Lisse, Swets & Zeitlinger.

Het programma is gebaseerd op het theoretisch referentiekader van de cognitieve gedragstherapie en is opgezet als een groepsprogramma voor de kinderen. Het programma kan ook in een individuele begeleiding gebruikt worden. Het wordt als noodzakelijk gezien dat de therapeut contacten met school en ouders onderhoudt om het kind te ondersteunen bij het inoefenen van de verschillende copingvaardigheden. De ouderbegeleiding is niet geprotocolleerd.

Onderbouwing en theoretische verantwoording

In het artikel van C. Braet worden onderzoeksgegevens vermeld over enkele kenmerken van de stoornis bij kinderen. Wat depressie bij kinderen inhoudt, natuurlijk beloop en prevalentie wordt niet systematisch omschreven.

Onderzoek naar andere cognitief-gedragstherapeutische interventies worden besproken. Resultaten van onderzoek naar het 'Taking Action' protocol worden besproken. 'Pak Aan' is onderzocht in Gent (België) bij 21 kinderen van 9 tot 11 jaar met milde tot matige depressieve kenmerken (follow-up meting na 4 maanden). Er zijn aanwijzingen van een vermindering van depressieve klachten vergeleken met een wachtlijst controle groep. Er wordt ingegaan op enkele risicofactoren die in verband zouden staan met het ontwikkelen van depressie.

Verzorging van het protocol

Voor de kinderen is het werkboek beschikbaar met kindvriendelijke werkbladen

Datum beoordeling werkgroep

Februari 2006