

PuberSoVa

Sociale vaardigheidstraining voor adolescenten met een pervasieve ontwikkelingsstoornis

Auteurs: L. Vet, T. Gras & M. Neef, Universitair

Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie (UCKJP), Accare, Groningen

Bestellen: momenteel is het een interne publicatie. Op zeer korte termijn wordt een uitgave in boekvorm verwacht.

Doelgroep

Jongeren in de leeftijd van 14-17 jaar (IQ>80) met een diagnose in het autisme spectrum, PDD-NOS of Syndroom van Asperger. De training kan gegeven worden indien sprake van comorbiditeit (bijv. ADHD) mits de hoofdklacht van de adolescent zich concentreert rond sociale problematiek in het omgaan met leeftijdgenoten.

Doelstelling

Met de sociale vaardigheidstraining wordt beoogd de competentie te vergroten en het zelfvertrouwen te laten toenemen in sociale situaties.

Aantal zittingen

15 zittingen van anderhalf uur die bij voorkeur wekelijks plaatsvinden. Daarnaast nemen de therapeuten voor elke zitting minimaal een uur voorbereidingstijd om zo per jongere de specifieke

Vorm

Groepstherapie

Uitvoerende(n)

De sociale vaardigheidstraining voor adolescenten wordt geleid door twee therapeuten. Deze therapeuten dienen ervaring en kennis te hebben van de gedragstherapeutische principes en ervaring in het werken met jongeren met een pervasieve ontwikkelingsstoornis is gewenst.

Voorbereiding

Het protocol kan direct in de praktijk worden toegepast.

Kosten

Zodra het protocol in boekvorm wordt uitgegeven worden de kosten hier geplaatst.