

VRIENDEN

Auteurs: E. Utens, P. de Nijs, R. Ferdinand (vertaling van 'Friends', Barrett e.a.)

Voor beide programma's is er een website waarop de meest recente informatie staat vermeld:

<http://www.friendsinfo.net/> & <http://www.vriendenprogramma.nl/>

Uitgever: Afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie van het Erasmus Medisch Centrum, Sophia Kinderziekenhuis (<http://www.vriendenprogramma.nl/>).

Doelgroep

Kinderen van 7 tot 12 jaar en adolescenten van 13 tot 17 jaar.

Doelstelling

Het vergroten van de emotionele veerkracht van kinderen, hen vaardigheden leren om problemen op te lossen en om moeilijke situaties aan te kunnen.

Aantal zittingen

10 sessies, 2 boostersessies en 4 bijeenkomsten voor ouders.

Vorm

Groepstherapie of individuele therapie.

Uitvoerenden

Leerlingbegeleiders, schooldecanen, leerkrachten, maatschappelijk werkenden, psychologen, psychiaters, sociaal werkenden en andere deskundigen op het gebied van de geestelijke gezondheidszorg.

Vorbereiding

Er wordt wel een training aanbevolen, maar deze is niet noodzakelijk.

Kosten

Handleiding voor kinderen en adolescenten: €45,-

Werkboek voor kinderen en adolescenten individueel/groep: €20,-

Supplement voor ouders: €7,50