

Denken + Doen = Durven

Behandeling van angststoornissen bij kinderen en jongeren

Auteurs: prof. dr. S. Bögels

Uitgever: Bohn Stafleu van Loghum

ISBN: 978 90 313 5165 7

Doelgroep

Kinderen en jongeren met een angststoornis in de leeftijd 8-18 jaar.

Doelstelling

Middels psycho-educatie, exposure en cognitieve therapie de kinderen en jongeren leren omgaan met en verminderen van hun angstklachten.

Aantal zittingen

Twaalf sessies worden in het protocol beschreven, maar in de praktijk kunnen de sessies variëren van 8 tot 20. Daarnaast wordt een belsessies tijdens de follow-up periode en een follow-up sessie na drie maanden beschreven.

Vorm

Individuele therapie

Uitvoerende(n)

Professionals zoals kinder- en jeugd psychologen en psychiaters, orthopedagogen, maar ook andere hulpverleners die met kinderen met angststoornissen werken. Er wordt geadviseerd om een specifieke training van dit protocol te volgen.

Voorbereiding

Het protocol is direct toepasbaar in de praktijk.

Kosten

Werkboek: €35,50

Handboek cliënt: €19,00

Handboek ouders: €19,00