

Dappere Kat

behandeling van kinderen en adolescenten met een angststoornis

Auteurs: M. Nauta & A. Scholing, 2006 (vertaling en bewerking van Coping Cat van Kendall, 1990)

Bestellen: mw. dr. M. Nauta, m.nauta@accare.nl

Doelgroep

Kinderen en adolescenten van 8 tot 18 jaar met een angststoornis.

Exclusie criteria zijn: acute psychose of suïcidaliteit, primair een andere diagnose, een onveilige thuissituatie en een IQ<80.

Doelstelling

Het programma is erop gericht om kinderen en adolescenten te helpen om te leren gaan met situaties die ze eng vinden en daarom meestal vermijden.

Aantal zittingen

12 wekelijkse bijeenkomsten.

Vorm

Individuele therapie.

Uitvoerenden

De behandelaar is bij voorkeur een gedragstherapeut gezien deze de principes waarop de behandeling is gebaseerd kent en gewend is aan de strategieën uit de gedragstherapie toe te passen.

Vorbereiding

Het protocol is direct toepasbaar in de praktijk.

Kosten

Het programma kan zonder kosten via de email worden besteld bij dr. Maaike Nauta:

m.nauta@accare.nl