

Cogmed Werkgeheugen Training

Auteur: Torkel Klinberg, Karolinska Instituut te Stockholm

Uitgever: www.beterbrein.nl

Doelgroep

Cogmed is een software programma dat is ontwikkeld voor kinderen vanaf 3 jaar met een onvoldoende functionerend werkgeheugen. Dit geldt onder andere voor kinderen met een diagnose van AD(H)D, maar een diagnose is geen vereiste voor de training. De werking is verder aangetoond bij kinderen herstellend van een chemokuur en kinderen met leerproblemen. Hoewel er verschillende placebo-gecontroleerde onderzoeken zijn die de werkzaamheid lijken aan te tonen blijft nader onderzoek gewenst.

Doelstelling

Een verbetering van het werkgeheugen wat leidt tot een verbetering van het concentratievermogen, betere controle over impulsief gedrag en een verbeterend doorzettingsvermogen tijdens het uitvoeren van taken waarbij veel moet worden nagedacht.

Aantal zittingen

De training duurt voor kleuters 15 minuten en voor kinderen vanaf 8 jaar 30-45 minuten per dag, vijf dagen lang gedurende vijf weken; in totaal dus 25 trainingsdagen. Vooraf vindt een aanvangsinterview en een startsessie plaats, achteraf een afsluitsessie en een follow-up sessie. Er kan gratis een week extra getraind worden. Indien wenselijk kan na de afsluitsessie gratis worden doorgetraind, op eigen gelegenheid, met een onderhoudsversie van het programma.

Vorm

De gebruiker wordt thuis of op school begeleid door een trainingshulp (een volwassene, vaak een ouder) die het kind motiveert en ondersteunt tijdens de training. De gebruiker en de trainingshulp worden aangestuurd en begeleid door een gekwalificeerde Cogmed coach middels wekelijkse telefonische sessies.

Uitvoerende(n)

Een Cogmed coach behoeft geen achtergrond als medisch specialist met psychiatrische kennis, het is echter wel handig bij het proces. De Coach dient hoe dan ook veel ervaring te hebben met de doelgroep waarbij de Cogmed wordt toegepast. Vanuit Cogmed Zweden wordt de eis gesteld een psycholoog, orthopedagoog of arts als consultant te hebben voor overleg bij complexere casus.

Vorbereiding

Een Cogmed coach dient de Cogmed Coach Opleiding bij Beterbrein te volgen die bestaat uit een literatuurstudie, drie dagdelen theorie en 30 uur zelfstudie. De zelfstudie bestaat voor het grootste gedeelte uit het zelf ondergaan van de training. Voor de opleiding is accreditatie gegeven door het NVO, K&J psycholoog en voor de herkwalificatieregeling ELP.

Kosten opleiding

De totale kosten voor de Cogmed Coach Opleiding (lesmateriaal, 3 dagdelen training en licentie voor zelftraining) zijn 800,- euro.

Kosten gebruik van het programma

U betaalt per cliënt een bedrag van 399,- euro voor de User ID ten behoeve van het programma Cogmed. Dit is voor gebruik van het programma door de cliënt, het gebruik van de server van Cogmed om de gehele training te kunnen volgen. Maximaal 2 uur technische ondersteuning vanuit Zweden (in het Engels) en 1 uur supervisie ondersteuning, indien wenselijk, zijn tevens inbegrepen bij deze prijs. Coaches kunnen daarnaast gratis gebruik maken van internet based interventie en supervisie en van de live-supervisie bijeenkomsten (twee maal per jaar). Tenslotte is bij deze prijs inbegrepen dat BeterBrein zich inspant voor vergoedingsmogelijkheden en voor het opstarten en begeleiden van onderzoeksprojecten in Nederland (er lopen thans 6 projecten).

Vergoedingsmogelijkheden

Afhankelijk van de achtergrond zijn er verschillende mogelijkheden om de licentiekosten terug te verdienen als therapeut. In den lande worden verschillende rekenmodellen gehanteerd. Er zijn GZ-Psychologen die de kosten vertalen in sessies en de totale training (incl. de kosten van de licentie) onder brengen in het basispakket en aanvullende verzekering (eerstelijns psychologische zorg), anderen hebben een tweedelijnscontract en vertalen de

licentiekosten in tijd. Weer anderen maken gebruik van mogelijk in PGB of rugzakje, of van de mogelijkheden tot vergoeding van alternatieve zorg. De UVIT start in 2010 een proef om de licentiekosten in zijn geheel en in de oorspronkelijke vorm (dus niet als sessies) te vergoeden vanuit de aanvullende verzekering. Doelstelling is dit voor alle verzekeringsmaatschappijen te gaan realiseren.