

Bedwing je dwang

Behandeling van de dwangstoornis bij kinderen en adolescenten

Auteurs: prof. dr. E. de Haan & drs. L. Wolters
Uitgever: Bohn Stafleu van Loghum
ISBN: 978 90 313 6008 6

Doelgroep

Het protocol is in eerste instantie ontwikkeld voor jongeren van ongeveer 12 tot ongeveer 18 jaar met een dwangstoornis. Het protocol is echter ook geschikt voor jongere kinderen. Ouders worden bij de behandeling betrokken, maar de manier waarop dit gebeurt verschilt.

Doelstelling

Middels exposure & respons preventie en cognitieve therapie de dwangklachten laten verdwijnen.

Aantal zittingen

In wetenschappelijk onderzoek beslaat de geprotocolleerde behandeling van de dwangstoornis 12-16 zittingen, in de klinische praktijk zal de duur van de behandeling echter wisselen. In dit protocol worden 7 zittingen beschreven. Wanneer er meer zittingen nodig zijn zullen die dezelfde inhoud hebben als de beschreven zittingen.

Vorm

Individuele therapie, waarbij ouders betrokken zijn.

Uitvoerende(n)

De behandelaar is bij voorkeur een gedragstherapeut gezien deze de principes waarop de behandeling is gebaseerd kent en gewend is aan de strategieën uit de gedragstherapie toe te passen.

Vorbereiding

Het protocol is direct toepasbaar in de praktijk.

Kosten

Handboek: € 35,50

Werkboek: € 19,00